

IL SOLE NEL CUORE

WEEKEND PER IL
BENESSERE FISICO E
PSICO-SPIRITUALE

28-29-30
MARZO
2025

PRESSO
SEMINAR HOUSE



Loc. Sborzani
Frazione di Pigazzano
Comune di Travo (PC)



MERCURIO DI FUOCO

Associazione per l'Etica
e la Guarigione Psico-Spirituale



L'ETICA È LIBERTÀ
CONSACRATA AL DOVERE

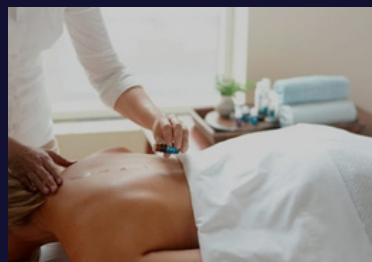
Esperienze fra coscienza, mente e corpo
per il benessere fisico e psico-spirituale.
Percorsi di discipline olistiche da sperimentare per ritrovare
il contatto con sé stessi e il proprio ritmo naturale.
Momenti di meditazione in gruppo e immersioni nella natura
in una location unica, accompagnati da cibo sano,
avvolti dalla bio-architettura e dall'armonia dei colli piacentini.

DISCIPLINE OLISTICHE



CHIROFONETICA

Una disciplina a mediazione corporea che sfrutta le potenzialità del suono dei fonemi per sostenere la salute psicofisica della persona.



AROMATOUCH™

La Tecnica AromaTouch è un metodo di applicazione sulla pelle della schiena e dei piedi di una combinazione di oli essenziali per il benessere generale.



RIEQUILIBRIO ENERGETICO

Un rituale olistico che mette in rapporto il Sé Interiore con la propria Personalità, ristabilendo una giusta comunicazione fra corpo mentale, emotivo e fisico-eterico.



SHIATSU

Un trattamento manuale di origine giapponese per apportare benessere ed equilibrio all'individuo mediante il recupero delle necessarie risorse vitali.



RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Una tecnica di medicina integrativa che prevede la digito-pressione di punti riflessi sulla pianta del piede per alleviare disturbi presenti in altre parti del corpo.



RIFLESSOLOGIA DELLA MANO

Attraverso leggere manipolazioni e digitopressioni su punti riflessi ed energetici, riduce lo stress, migliora la circolazione e allevia diversi disturbi.

ATTIVITÀ IN GRUPPO



PARTECIPAZIONE

Il weekend "Il Sole del Cuore" prevede trattamenti olistici sia individuali che di coppia a seconda della disciplina e attività in gruppo alle quali si richiede la partecipazione attiva.

All'atto dell'iscrizione è **necessaria la prenotazione** relativa alle discipline olistiche individuali, che consigliamo, per evitare un sovraccarico energetico, non essere superiori a tre durante l'intera durata del weekend, comunque in funzione delle disponibilità.

L'iscrizione è confermata tramite il versamento dell'acconto richiesto pari al 30% del costo totale.



MEDITAZIONE

La concentrazione prolungata del pensiero associata ad una pratica di allineamento e di respirazione ritmica consente di recuperare presenza e consapevolezza di sé stessi.



TRA TERRA E SPIRITO

Percorsi nei boschi con pratiche spirituali di meditazione, letture e connessione con gli Spiriti di Natura - ispirazioni dallo Sciamanesimo e Shinrin Yoku.



FERVIDA LAB

I "fermenti di vita" sono un concentrato di batteri buoni per l'uomo. Imparare la loro semplice preparazione e assunzione aiuta a migliorare le difese immunitarie e apporta nutrienti preziosi all'organismo.

IL SOLE NEL CUORE



PROGRAMMA

Venerdì 28/03

18.00 Accoglienza e registrazione
19.30 Cena
21.00 Presentazione del weekend

Sabato 29/03

8.00 Meditazione in gruppo
8.30 Attivazione energetico-motoria
9.00 Colazione
10.00 I sessione di discipline olistiche
13.00 Pranzo
14.30 Tra Terra e Cielo
16.00 Pausa relax
16.30 II sessione di discipline olistiche
19.30 Cena
21.00 Spazio comune: condivisioni serali

Costo dell'intero weekend

350 EURO

Comprensivo di pensione completa
e discipline olistiche

Domenica 30/03

8.00 Meditazione in gruppo
8.30 Attivazione energetico-motoria
9.00 Colazione
10.00 III sessione di discipline olistiche
13.00 Pranzo
14.30 Fervida Lab
15.30 Condivisioni e saluti

INFO COSTI E PRENOTAZIONI

Per info costi e prenotazioni

Dalle 12.30 alle 14.30 e dalle 18.00 alle 21.00

anche **WhatsApp** 

Elena: +39 347 114 7813



Marco: +41 78 868 9206



MERCURIO DI FUOCO

www.mercuriodifuoco.com

mercuriodifuoco@gmail.com

IL SOLE NEL CUORE

OPERATORI DISCIPLINE OLISTICHE



CLAUDIA
PIROVANO

Vi accompagnerà alla scoperta delle forze terapeutiche del suono tramite la disciplina della Chirofonetica

Chirofonetista
Logopedista

Vi farà scoprire l'energia dei punti riflessi nei vostri piedi e l'armonia del riequilibrio energetico

Naturopata
Operatrice
Riequilibrio Energetico



ELENA
MONTAGNER



ALESSANDRO
MORARELLI

Vi accompagnerà alla scoperta delle forze terapeutiche del suono tramite la disciplina della Chirofonetica

Counselor Olistico
Chirofonetista

Vi introdurrà alla pratica del riequilibrio energetico e della meditazione creativa

Operatore
Olistico



VALERIO
ARU



BEATRICE
BALLABIO

Accompagnerà le donne nella tecnica degli oli essenziali e tutti i partecipanti nel risveglio energetico e motorio

Operatrice AromaTouch
Insegnante Yoga

Vi guiderà nella preparazione dei fermenti di vita e nella tecnica degli oli essenziali

Operatrice AromaTouch
Esperta Fervida



ANTONELLA
CALDIROLA



MARCO
PIZZUTTI

Vi condurrà in attività esperienziali nella natura, meditazioni, letture spirituali e riflessologia della mano

Facilitatore Psicogenealogia
Praticante Sciamanesimo

Vi porterà nella gioia dell'ascolto del vostro mondo interiore attraverso lo shiatsu e il riequilibrio energetico

Operatrice Shiatsu e
Riequilibrio Energetico



ANTONELLA
ANDRICH



MERCURIO DI FUOCO